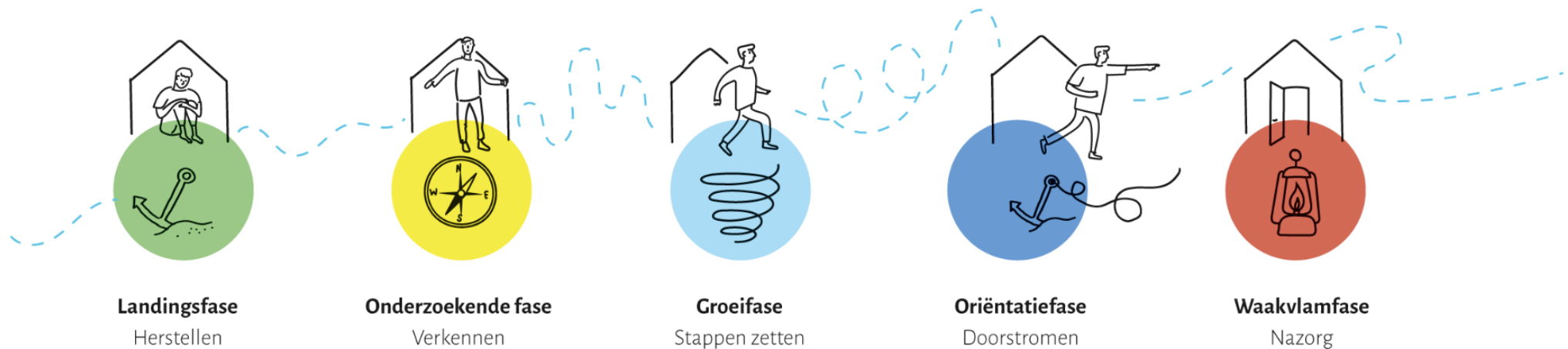


5 Fases van de ontwikkelingsgerichte benadering





Landingsfase

Herstellen, eerst het trauma aanpakken

Welbevinden vergroten

De meeste jongeren hebben in relatie tot onderwijs en zorg negatieve ervaringen, spanning of stress ervaren. Om ontwikkeling mogelijk te maken, is de ontwikkelingsgerichte benadering er dan ook op gericht om eerst het welbevinden van de jongeren te vergroten. Ruimte geven om gewoon te zijn, te kijken, te luisteren en aan te sluiten bij waar de jongere op dat moment aan toe is, is dan de eerste stap.

Pas op de plaats

De jongeren die bij ons binnenkomen zijn vaak vastgelopen en hebben hierdoor weinig vertrouwen in hun eigen kunnen en een vertekend of negatief zelfbeeld.

Een start bij De Sleutelplaats begint daarom met een pas op de plaats. Op de bank, elkaar leren kennen, van mens tot mens, zonder oordeel.

Onze vrijwilligers spelen in deze fase een belangrijke rol, door in eerste instantie 1 op 1 met de jongere te werken en een veilige plek voor de jongeren te waarborgen. Er is ruimte om tot rust te komen, te landen. Er wordt geen druk gelegd, waardoor het welbevinden en de relatie kan groeien.

Uitgangspunt

Er gewoon zijn is goed genoeg.





Onderzoekende fase

Verkennen, intrinsieke motivatie hervinden naar de eigen ontwikkelingsroute

Kansen en mogelijkheden

Als de jongeren hun plek gevonden hebben, en zich veilig genoeg voelen om zich in De Sleutelplaats te gaan bewegen, is het tijd om te gaan onderzoeken.

Het kan zijn dat een jongere zelf al met een idee komt. In dat geval gaan we onderzoeken hoe we dit uit kunnen voeren, wie hierbij kan helpen en gaan we aan de slag.

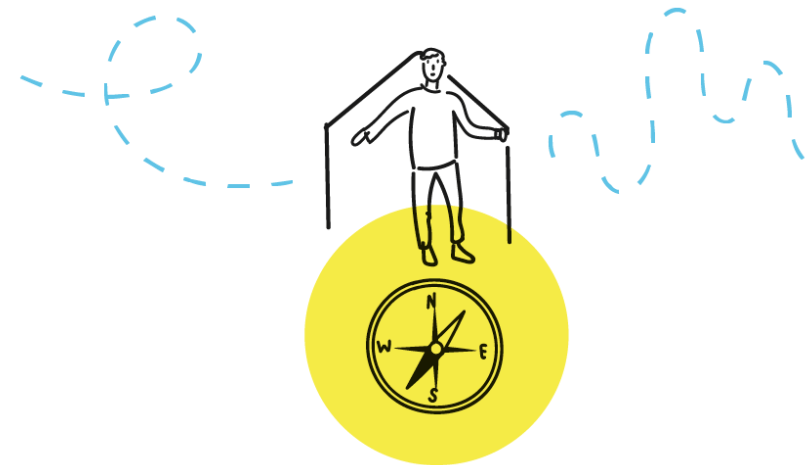
Het kan ook zijn dat een jongere nog niet weet wat hij wil. Dan nodigen we jongeren uit om bij lopende projecten aan te sluiten. Als dat ook niet de ingang is, dan is er altijd nog de bank. Gewoon vanaf de bank laten toekijken wat er om hen heen gebeurt in De Sleutelplaats. Want wij zijn ervan overtuigd dat jongeren dan vanzelf opstaan om te gaan kijken wat er om hen heen gebeurt en of ze mee kunnen doen. In De Sleutelplaats gebeurt altijd wel iets waar je bij kunt aanhaken.

Ondersteuning in deze fase kan een-op-een zijn, maar kan ook met meerdere tegelijk, afhankelijk van de behoeftes. Dit kan op alle gebieden zijn: creatief, fysiek, ervaringsgericht,

relationeel tot cognitief. Deze sociale context biedt ruimte voor ontmoeting, het gevoel weer ergens bij te horen en contact te maken met gelijkgestemden. Wanneer iets nodig is wat De Sleutelplaats nog niet in huis heeft, gaan we hier naar op zoek om dit alsnog te kunnen bieden.

Uitgangspunt

De jongeren volgen in hun eigen wensen en talenten of uitnodigen om deze gezamenlijk te ontdekken.





Groei fase

Stappen zetten, doen!

Eigenaarschap

Leren door te doen is waar wij voor staan, dus tijd om te gaan doen! In deze fase zijn onze vrijwilligers cruciaal. Onze vrijwilligers zijn mensen met vakkennis op verschillende gebieden. Denk hierbij aan meubelmaken, elektrotechniek, textielbewerking, metaalbewerking, fotografie, programmeren, en ga zo maar door. En als we de kennis nog niet in huis hebben, dan gaan we opzoek waar we die kennis kunnen vinden.

Samen met onze vrijwilligers gaan de jongeren hun ideeën uitvoeren en gaandeweg ook de vakkennis opdoen die nodig is om het project uit te voeren.

De begeleiding staat in het teken van het vergroten van het welbevinden, de eigenwaarde, het zelfvertrouwen, zelfinzicht en vaardigheden van de jongeren. Het gaat dus om het naar binnen richten van de aandacht.

Wie ben ik, wie wil ik zijn, hoe verhoud ik mij tot anderen, wat zou ik willen ontwikkelen/leren?

Hierbij blijft de regierol bij de jongere zelf. Alles gaat in overleg met de jongere en in verbinding. Dit draagt bij aan het vervullen van de basisbehoeftes en het gevoel van eigenaarschap.

Uitgangspunt

Intrinsieke motivatie (her)vinden door de basisbehoeftes: autonomie, competentie en relatie centraal te zetten.





Oriëntatiefase

Doorstromen, verder kijken dan De Sleutelplaats

Perspectief en vervolgstappen

Tijd om buiten de muren van De Sleutelplaats te kijken. Wanneer het welbevinden is toegenomen en aan de basisbehoeftes: autonomie, competentie en relatie wordt voldaan, komt er weer ruimte voor de intrinsieke motivatie. En ook ruimte om te kijken naar wat de jongere wil: nu en later. Er komt aandacht voor het perspectief. Waar wil jij van betekenis zijn?

Samen gaan we onderzoeken welke vervolgplek passend zou zijn (onderwijs, arbeid of iets anders), wat daar voor nodig is, hoe dit ondersteund kan worden en welke andere wegen of partijen hierbij betrokken moeten worden.

Overgangsfase

De uitstroom van een jongere is geen eindmoment, maar een volgende stap in een doorgaand verhaal. Het is niet klaar, het gaat verder. De slagingskans bij een volgende stap is groter wanneer de vertrouwde verbinding behouden blijft. Een volgende stap is spannend.

Als je weet dat je terug kunt komen, terug kunt vallen op de veilige plek en de vertrouwde mensen, verkleint dat de stap om uit te stromen.

Uitgangspunt

Het creëren van perspectief voor de jongeren.





Waakvlamfase

Nazorg, beschikbaar blijven

Nazorg is logisch

Om ontwikkeling mogelijk te maken, is de ontwikkelingsgerichte benadering erop gericht het welbevinden van jongeren te vergroten. Aandacht voor de uitstroom is net zo wezenlijk als aandacht voor de instroom.

Een open deur

Juist aan het eind van een traject kan het weer heel spannend worden, en is de kans op terugval sterk aanwezig. Nazorg is daarom heel precair en cruciaal. Het is actief nabijheid geven en emotioneel beschikbaar zijn. Alleen al het bieden van de mogelijkheid van nazorg, biedt vaak genoeg veiligheid en vertrouwen om volgende stappen te zetten. Daarom staat de voordeur bij De Sleutelplaats altijd open. Jongeren mogen altijd binnen lopen voor een praatje, even op de bank zitten of een andere passende vorm die op dat moment nodig is.

Doen wat nodig is

De nazorg is gericht op een goede start ergens anders. Er wordt gekeken wat er nodig is: voor de jongere zelf, het gezin en de ontvangende partij zodat

de volgende stap in de ontwikkeling van de jongere mogelijk is. Nazorg kan er in ieder traject anders uitzien, omdat het maatwerk is. Het kan zijn dat het alleen gaat om een passende plek vinden, maar wanneer het nodig is om deeltijd bij De Sleutelplaats betrokken te blijven is hier ook ruimte voor.

Uitgangspunt

Er wordt gezocht naar een passende vorm om uit te stromen.

